

CONSEJILLOS

Para poderles prestar mejor servicio, es necesario que aquellos alumnos que no puedan comer temporalmente algún alimento del menú, sus padres lo comuniquen por escrito en la secretaría del centro, tanto al comienzo como al fin de la dieta.



Colegio Khalil Gibran
Bilingual School



COMENTARIOS

Los alérgenos que pudieran contener los platos de este menú, así como su composición completa y la forma de elaboración, está a su disposición en la secretaría del centro.



MENÚ

SEPTIEMBRE
2017



C/ Turquía 13, Fuenlabrada.

Tel. 916083258. T/Fax 916084289 E-mail: khalilgibran@telefonica.net www.colegiokhalilgibran.es

GRUPO 1 AÑO

DESAYUNO / BREAKFAST

Papila de cereales con leche / Zumo y bizcochos o galletas con leche y cacao

COMENTARIOS / NOTES

Todavía no les damos huevo, ténganlo en cuenta en las cenas, si ya lo han introducido en su dieta. Cuando hay dos menús su profesora le informará de cuál se le ha dado a su hijo/a.

| VIERNES / FRIDAY 1 | LUNES / MONDAY 4 | MARTES / TUESDAY 5 | MIÉRCOLES / WEDNESDAY 6 | JUEVES / THURSDAY 7 |
|--|--|--|---|--|
| Puré patata 2/4 , judías verdes 1/4 y calabaza 1/4 con merluza. / Macarrones cortados a tijera y varitas de merluza con chiquiensalada. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Crema de arroz 2/4 con patata 1/4 y zanahoria 1/4 con magro de cerdo. / Arroz tres delicias y filete de lomo a la plancha cortado a tijera con daditos de tomate natural. Yogur / Helado y zumo | Puré de verduras de hoja verde 3/4 y nabo1/4 con ternera. / Puré de verdura y filete de pavo cortadito chiquiensalada. Natillas y zumo. | Puré de lentejas 2/4, judías verdes 1/4 , y zanahoria 1/4. con merluza. / Lentejas a la campesina y filete de emperador a la plancha con daditos de tomate. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Puré de judías verdes 3/4, patatas 1/4 con ternera. / Judías verdes con tomate y albóndigas guisadas con chiquiensalada. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. |
| VIERNES / FRIDAY 8 | LUNES / MONDAY 11 | MARTES / TUESDAY 12 | MIÉRCOLES / WEDNESDAY 13 | JUEVES / THURSDAY 14 |
| Puré patata 3/4 y calabaza 1/4 con pollo. / Ensalada campera más cortada y delicias de pollo crocante cortadas a tijera daditos de tomate. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Crema de zanahorias 2/4, patata 1/4 y espinacas 1/4 con merluza. / Crema de zanahorias y filete de merluza al horno con verduritas. Yogur / Helado y zumo. | Crema de calabacín 5/6 y puñado de judías verdes1/6, con magro de cerdo. / Menestra de verduras y chuleta a la riojana sin pimiento cortada a tijera con daditos de tomate. Papilla de frutas / Macedonia de frutas | Crema de arroz 3/6, calabacín 2/6 y puerro 1/6 con magro de cerdo. / Sopa arroz con gambas y pescado sin espinas y filetes de lomo a la plancha cortados a tijera con chiquiensalada. Flan y zumo. | FIESTA LOCAL |
| VIERNES / FRIDAY 15 | LUNES / MONDAY 18 | MARTES / TUESDAY 19 | MIÉRCOLES / WEDNESDAY 20 | JUEVES / THURSDAY 21 |
| Crema de patata 3/4 y arroz 1/4 con pavo. / Arroz blanco y salchichas Frankfurt a la plancha cortadas a rodajitas con tomate frito. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Puré de zanahorias con visita de espinacas y pollo. / Salmorejo suave y muslitos de pollo desmenuzados con daditos de tomate. Yogur / Helado y zumo | Puré de judías verdes 3/4 y nabo 1/4 con ternera. / Puré de verduras y albóndigas desmenuzadas con chiquiensalada. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Puré de calabacín 4/5 con arroz 1/5 y pavo. / Ensaladilla rusa y chuletas de pavo cortadas a tijera con chiquiensalada. Natillas y zumo. | Puré de judías verdes 2/4, patatas 1/4 y zanahoria 1/4 con merluza. / Espaguetis con tomate frito y muslo de pollo guisado deshuesado desmenuzado con daditos de tomate natural. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. |
| VIERNES / FRIDAY 22 | LUNES / MONDAY 25 | MARTES / TUESDAY 26 | MIÉRCOLES / WEDNESDAY 27 | JUEVES / THURSDAY 28 |
| Puré de patata 2/4, espinacas 1/4 y calabacín 1/4 con atún. / Ensalada castellana más cortada y empanadillas de atún con chiquiensalada. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Puré de acelgas 2/4, espinacas 1/4 y patata 1/4 con merluza. / Menestra de verduras y varitas de merluza con pocito de arroz. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. | Puré de zanahoria 1/2 y arroz 1/2. / Paella valenciana y filete de pollo a la plancha cortado a tijera con daditos de tomate. Papilla de frutas / Macedonia de frutas | Puré de guisantes 3/5 con patata 1/5 y acelgas 1/5 con ternera. / Guisantes con jamón de York chafados y filetes rusos con salsa de tomate. Flan y zumo. | Puré de zanahorias 3/4 y acelgas 1/4 con palometa. / Ensalada alemana más cortada y filete de palometa con salsa y zanahorias baby. Papilla de frutas / Macedonia de frutas. |
| | VIERNES / FRIDAY 29 | | | |
| | Crema de patata 3/4 y espinacas 1/4 con atún. / Macarrones con tomate y de filete de pavo cortado a tijera con daditos de tomate. Yogur / Helado y zumo | | | |



COMENTARIOS / NOTES:

MERIENDAS / AFTERNOON SNACK

- Papilla de frutas con cereales / Yogur, flan o natillas y zumo sin azúcar añadido.
- Fiambre de pavo, de York o de queso suave con pan de molde y zumo o leche.